



Formation professionnelle pour adultes

Accompagner la périnatalité et la parentalité - Doula

Accompagner la périnatalité et la parentalité

Profil des stagiaires :

Cette formation est accessible à toute personne, sans prérequis de diplôme ou de parcours, dans le respect des principes de non-discrimination et d'égalité des chances. Un accompagnement peut être proposé en cas de situation de handicap ou de besoin spécifique.

Pré-requis :

- Lire, s'exprimer et communiquer aisément en français, à l'écrit comme à l'oral pour s'inscrire dans un travail en équipe et échanger avec les professionnels du secteur. (Niveau B1/B2 minimum).
- Usage de l'outil informatique (rédaction, web, visioconférence)

Objectifs :

À l'issue de la formation vous serez capables d'intégrer et/ou renforcer les compétences nécessaires lors de l'accompagnement des familles pendant la période de désir d'enfant de périnatalité et des premiers mois de la parentalité :

- **Identifier votre juste positionnement d'accompagnant.e périnatale / doula en termes légaux, de valeurs et de posture.**
- **Appliquer les principes de la CNV et de la relation d'aide dans le cadre de rencontres professionnelles**
- **Développer une posture d'accompagnement cohérente avec les besoins identifiés lors des 4 temps forts de la Matrescence : désir d'enfant, grossesse, naissance et post-partum**
- **Reconnaître les situations nécessitant un accompagnement spécifique**
- **Développer la posture de chef.fe d'entreprise**

Accompagner la périnatalité et la parentalité

Durée :

315 heures réparties sur 9 mois en moyenne.

> Rencontre en présentiel 1 session par mois environ (157h) + Formations Organisées à Distance (124h) + Visioconférences synchrones (25h) + 1,5h d'examen + Cercle des doulas (6h) + Réunion rentrée (1,5h)

Modalités d'accès :

- 1) **Positionnement dans la ville de votre choix via le formulaire en ligne, disponible sur notre site internet.**
- 2) **Pré-inscription en ligne dans notre plateforme de gestion.**
- 3) **Réception de la candidature par l'assistante administrative - récupération des documents annexes si nécessaires.**
- 4) **Entretien d'adéquation aux besoins en visioconférence.**
- 5) **Réception des documents opposables (programme, règlement intérieur, CGV et contrat de formation professionnelle) pour une signature par voie électronique.**
- 6) **Une fois le délai de rétractation légal passé de 15 jours, il vous sera demandé de vous acquitter du paiement de l'acompte et des frais d'inscription.**
- 7) **Une fois le seuil minimal de participant.es atteint, on démarre cette belle aventure humaine ensemble !**

NB : Les dossiers sont traités par ordre d'arrivée.

Accompagner la périnatalité et la parentalité

Délais d'accès :

Entre 1 mois et 6 mois avant le début de formation - voir le calendrier des sessions de formation.

Tarifs :

> 4 390€ TTC en financement personnel

Soit un coût horaire de 13,08 €. Paiement échelonné possible.

> 4 690€ TTC en financement par un tiers

(France Travail, employeur, OPCO, Agefiph, autres ...) soit un coût horaire de 14,88 €

La formation n'est pas éligible au CPF car non certifiante par France Compétences.

Contacts :

Référente administrative et handicap (pour de potentielles adaptations) :
administratif@envol-et-matrescence.com

**Référente technique et numérique pour les formations en ligne
(Délai de réponse sous max 48h) :**
communication@envol-et-matrescence.com

Méthodes pédagogiques :

Toutes nos méthodes pédagogiques visent à ce que les connaissances s'inscrivent le plus facilement et durablement possible en vous : Interventions d'experts, brainstorming, quiz, météo intérieure, métaplan, visionboard, feedback, mises en situation et jeux de rôles sur chaque thème, cas pratiques, expérimentations ...

Le dispositif est en multi-modal afin de s'inscrire au mieux dans votre quotidien : alternance de présentiel, de Formation Organisée à Distance - FOAD et de visioconférences.

Accompagner la périnatalité et la parentalité

Modalités d'évaluation :

Évaluation de satisfaction :

- En milieu de parcours (attentes, environnement, formateurs, contenu, forme...), ce qui permet une remédiation pour prévenir les abandons et les insatisfactions.
- En fin de parcours (mêmes items), ce qui permet de vérifier la continuité de la qualité et de prévoir des ajustements si nécessaire.

Évaluations formatives :

- Mises en situation avec évaluations par les pairs ou auto-évaluation
- QCM / Quiz
- Exercices de mise en application
- Contrôle continu tout au long de la formation, permettant d'évaluer la progression individuelle, d'identifier les besoins d'accompagnement et d'ajuster la pédagogie en conséquence.

Évaluation sommative :

« Envolée doulesque » et mise en situation pratique professionnelle en visioconférence — voir fiche explicative dédiée.

Attestation et conditions d'obtention :

Cette formation vous permet d'obtenir une attestation de fin de formation "Accompagner la périnatalité et la parentalité - doula".

Accompagner la périnatalité et la parentalité

Attestation et conditions d'obtention :

Conditions d'obtention :

- Évaluations par objectifs pédagogiques et/ou par modules (QCM, mise en situation, cas pratiques ...)
- Réalisation d'un travail professionnel de fin d'étude conçu individuellement ou collectivement sur un sujet en lien avec l'univers de la périnatalité et de la naissance. Le rendu d'écrit est individuel.
- Suivre et valider les modules de formation avec assiduité
- Contrôle continu tout au long de la formation
- Passage d'une mise en situation professionnelle en visio-conférence

Organisation de la formation

Horaires et durée de formation :

- En présentiel, nous prévoyons un volume horaire de 7h par jour. Les horaires du premier jour vous seront envoyés selon votre ville de promotion. Ils seront ensuite actés lors de la co-construction de la charte commune.

- Pour le rythme de formation, les Formations Organisées à Distance - FOAD "Accompagner le deuil périnatal" et "Accompagner l'allaitement maternel" sont à suivre en intégralité avant la session en présentiel.

Calendrier :

Les classes virtuelles et les visio-conférences feront l'objet d'un calendrier spécifique qui vous sera remis au moment de votre entrée en formation.

Nous faisons notre maximum pour que ces séances aient lieu en journée, principalement entre midi et deux.

Accompagner la périnatalité et la parentalité

Modules de formation :

Réunion de pré-rentree	1,5h	Classe virtuelle
MODULE 1 : Positionnement, posture et valeurs	14h - 2 jours	Présentiel
MODULE 2 : Communication et relation d'aide	21h - 3 jours	Présentiel
MODULE 3 : Accompagner le désir d'enfant	23h	Distanciel 21h + 2h visioconférence
MODULE 4 : Le prénatal et la grossesse	25h	Présentiel 3 jours + 4h de visioconférence
MODULE 5 : Accompagner l'allaitement maternel	18h	Distanciel 16h + 2h visioconférence
MODULE 6 : Nourrir son bébé	7h - 1 jour	Présentiel
MODULE 7 : La naissance	23h - 3 jours	Présentiel + 4h visioconférence
MODULE 8 : Le post-partum	27h	Présentiel + 4h visioconférence
MODULE 9 : Accompagner le deuil périnatal	24h	Présentiel 7h + Distanciel 15h + 2h visioconférence
MODULE 10 : Parentalité, couple et sexualité	21h - 3 jours	Présentiel
MODULE 11 : Repérer, informer et agir en prévention des violences faites aux femmes	23h	21h Distanciel + 2h visioconférence
MODULE 12 : Création d'entreprise en périnatalité et parentalité	59h	55h Distanciel + 4h de visioconférence
MODULE 13 : Affirmer sa posture et développer sa vision professionnelle	24h - 3 jours	Présentiel
Évaluation orale	1,5h	Visioconférence
Le Cercle des Doulas (bonus)	6h	Classe virtuelle

SOIT UN TOTAL DE 315 H DE FORMATION SUR L'ANNÉE

Nous estimons que le travail de fin d'étude représente, suivant le sujet et le support choisi, entre 35 et 70h de travail.

Centre de formation Envol&Matrescence

Formations en périnatalité, parentalité, entrepreneuriat au féminin.

20 rue Roland Petit 34000 Montpellier SARL au capital de 1000 euros- Siret 89508582700023- Code NAF 9609Z.
« Enregistré sous le n°76341116034 par la DREETS Occitanie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément ».

Accompagner la périnatalité et la parentalité

Programme de la formation :

MODULE 1 : Positionnement, postures et valeurs

- Jeux brise-glace et découverte du groupe & Présentation des participant.e.s.
- FAQ administrative & Présentation d'E&M et du projet.
- L'éthique professionnelle et le respect de la confidentialité dans les interactions avec les familles
- Les accompagnements dans le respect des principes éthiques et des normes professionnelles établies en France.
- Principes éthiques et déontologiques de la profession d'accompagnante en périnatalité et parentalité.
- Le cadre législatif et réglementaire régissant la pratique de l'accompagnement périnatal et parental.
- L'accompagnement à la périnatalité, naissance et parentalité : rôles, missions et compétences.
- Spécificités des missions et complémentarité entre accompagnante périnatale et sage-femme
- La relation d'aide : quels principes ?
- Travail sur sa vision, son positionnement, ses besoins et ses valeurs.
- Développer et/ou renforcer sa posture d'accompagnante : travail sur ses objectifs propres, ses limites personnelles et professionnelles, son cadre de référence.
- Exercices et mises en situation pratique

MODULE 2 : Communication et relation d'aide

- Les précurseurs de la Communication non violente et de l'Approche Centrée sur la Personne (étude des travaux de Carl Rogers/ Marshall Rosenberg/ Thomas Gordon).
- Les principaux freins à la relation d'aide (Triangle de Karpman, analyse transactionnelle, égo).
- Le rôle de l'accompagnant.e dans la communication et la relation d'aide.
- Travail sur la proxémie et expérimentation dans l'espace de son rapport à l'autre, de son positionnement.
- Les émotions: découverte et définition, intelligence émotionnelle et hypersensibilité.
- Reconnaissance des émotions dans un discours/une conversation
- Différents outils de régulation émotionnelle.
- La contagion émotionnelle: théorie et expérimentation.
- Communication interculturelle.
- Exercices et mises en situation pratiques

Accompagner la périnatalité et la parentalité

Programme de la formation :

MODULE 3 : Accompagner le désir d'enfant

- Notions de reproduction et de la fertilité.
- Les différentes méthodes de procréation médicalement assistée.
- Les évolutions politiques passées et à venir.
- Réseaux et soutien dans le territoire pour les futurs parents
- Masterclass de 2h en visioconférence pour échanger avec un.e expert.e du domaine

MODULE 4 : Le pré-natal et la grossesse

- Analyse de la notion de matrescence.
- Modifications psychologiques et physiologiques dues à l'état de grossesse. (intervention Sage-femme)
- Le couple et la famille autour de la grossesse/ la fratrie.
- Les pathologies de la grossesse. (intervention Sage-femme)
- L'environnement médical de la grossesse. (intervention Sage-femme)
- Accompagnement lors de moments de peurs et de doutes.
- Les démarches administratives
- Le projet de naissance: définition et éléments de compréhension
- Outils et ressources disponibles pour l'accompagnement.
- Réseaux et soutien dans le territoire pour la période prénatale
- Expérimentations et exercice de mise en situation professionnelle: approfondissement de la notion de relation d'aide, exercices d'écoute.

MODULE 5 : Accompagner l'allaitement maternel

- Intégrer des connaissances actualisées et scientifiquement fondées sur la lactation et l'allaitement
- Mettre en pratique des compétences d'observation et d'évaluation détaillées dans différentes situations d'allaitement
- Assurer une préparation préalable à l'allaitement sur les plans pratique et psychologique
- Développer des compétences en relation d'aide pour offrir un accompagnement personnalisé aux parents
- Répondre de manière concrète aux préoccupations des mères en comprenant les rythmes, besoins et compétences des bébés
- Accompagner l'allaitement sur le long terme : reprise du travail, introduction des solides et sevrage

Accompagner la périnatalité et la parentalité

Programme de la formation :

MODULE 5 : Accompagner l'allaitement maternel - suite

- Placer l'allaitement dans le contexte de la relation parents-enfant, de la vie familiale et de l'environnement culturel
- Réseaux et soutien dans le territoire pour le nourrisson (hors cadre médical)
- 1 masterclass de 2h en visioconférence pour échanger avec un.e expert.e du domaine

MODULE 6 : Nourrir son bébé

- Accompagner le choix : allaitement au sein ou au biberon.
- Cas particuliers : césariennes - prématurité - co-allaitement etc.
- Accompagner le sevrage et les émotions des parents.
- Nourrir son enfant au biberon et utilisation des PCN
- Mise en situation d'accompagnement
- Se départir de son propre chemin pour accompagner les mères

MODULE 7 : La naissance

- Culture générale autour de la naissance : pratique culturelle autour du monde et histoire de la santé reproductive et des droits des femmes.
- Natalité en France.
- Typologie des lieux de naissance.
- Physiologie de l'accouchement. (intervention Sage-femme)
- Les pratiques hospitalières et protocoles en France (examens, suivi médical, praticiens...).
- L'accueil du nouveau-né et post partum immédiat. Positionnement et posture de l'accompagnatrice autour de la naissance.
- Différence des accompagnements en structure dans le territoire et à domicile.
- Boîte à outils et expérimentation des techniques de soulagement.

MODULE 8 : Le post-partum

- Le retour à domicile : Aménagement et gestion de la famille/fratrie.
- Outils d'aide au dialogue dans le couple. Besoins de la dyade mère enfant.
- Physiologie du post-partum et évolution du corps. (intervention Sage-femme)

Accompagner la périnatalité et la parentalité

Programme de la formation :

MODULE 8 : Le post-partum - suite

- La sexualité après bébé et les difficultés physiques éventuelles.
- Focus sur la patrescence.
- Les évolutions psychologiques et les besoins de chacun
- Retour à l'emploi après congé maternité ou parental
- Réseaux et soutien dans le territoire pour la période post-partum
- Exercices, expérimentations et mise en situation professionnelle
- Materner la mère : les outils pratiques (cuisine post-partum, logistique, bien-être)
- Les difficultés maternelles : repérage et orientation vers le professionnel adapté (baby blues, dépression post-partum, psychose puerpérale, les phobies d'impulsion...). (intervention Sage-femme)
- Découverte des réseaux de soutien.
- La première année de bébé et les évolutions du couple.

MODULE 9 : Accompagner le deuil périnatal

- Les deuils dans l'univers périnatal : Arrêt spontané de grossesse, IVG, IMG, mort fœtale intra utero, mort subite du nourrisson.
- Cadre législatif de la prise en charge du deuil
- Les différentes étapes du deuil.
- Repérage des réseaux et soutiens professionnels de santé et orientation. Réseaux et soutien dans le territoire pour la période de deuil
- Accompagner et accueillir - posture
- Échanges et mises en situations (en présentiel).

MODULE 10 : Parentalité, couple et sexualité

- La parentalité: qu'est-ce qu'être parent, les limites parentales + droits et devoirs des parents.
- Dialogue et injonctions.
- Découverte des différents types de parentalité et spécificités des accompagnements.
- Posture et les outils pour faciliter la communication au sein de la famille
- Accompagner les couples mixtes ou parents étrangers, prise en charge administrative.
- Accompagnement des choix des parents : fournir des informations fiables avec des sources.
- La sexualité dans le couple pendant la grossesse et après la naissance.

Accompagner la périnatalité et la parentalité

Programme de la formation :

MODULE 10 : Parentalité, couple et sexualité - Suite

- Analyse des limites professionnelles et personnelles sur l'accompagnement de la sexualité.
- La contraception : différents modes de contraception masculine et féminine.
- Quel professionnel pour quelle problématique ?
- Handiparentalité : parents en situation de handicap ou accueil d'un enfant porteur de handicap
- Genres, orientations sexuelles et accompagnement des familles LGBTQIA+
- Réseaux et soutien dans le territoire pour la parentalité et vie de couple
- Mise en pratique professionnelle - préparation à l'épreuve de Mise en situation professionnelle devant jury

MODULE 11 : Repérer, informer et agir en prévention des violences faites aux femmes

- Violences intra-familiales, violences conjugales.
- Violences gynécologiques et obstétricales & Violences sexuelles.
- Positionnement de l'accompagnante face à une situation de violence et outils de sensibilisation et d'informations.
- Champ de travail des associations d'aide aux victimes (planning familial, CIDFF, professionnels de santé, CIANE.).
- Éléments de reconnaissance, limites et cadre légal d'intervention.
- Réseaux et soutien dans le territoire en cas de violence

MODULE 12 : Création et lancement d'une activité libérale

- Les piliers du cadre et de la posture du chef.fe d'entreprise :
 - Quel.le chef.fe d'entreprise suis-je ?
 - Vivre de son activité
 - Gérer les finances
 - Côté administratif et légal : facilitez-vous la vie !
- La puissance de ton organisation : Mes RDV

Accompagner la périnatalité et la parentalité

Programme de la formation :

MODULE 12 : Création et lancement d'une activité libérale

- Une stratégie de communication à 360° facteur d'expansion :
- Bien communiquer : connaître sa cible
- Comment parler de son activité ?
- Stratégies pour maintenir et développer ses compétences professionnelles tout au long de sa carrière.
- Réflexion sur son cadre, ses valeurs et ses limites personnelles et professionnelles.

MODULE 13 : Affirmer sa posture et développer sa vision professionnelle

- Présentation des travaux de fin de parcours et potentielles utilisations en situation professionnelle
- Auto-évaluation des acquis.
- Création d'un vision board collectif.
- Travail autour des limites et des projections
- Transmissions d'outils pratiques et travail autour de la ritualisation
- Entretiens individuels de milieu et fin de parcours

BONUS : Le cercle des Doulas, prolonger l'élan de la formation

Parce que l'aventure ne s'arrête pas à la fin de la formation, nous avons créé le Cercle des Doulas, un espace privilégié réservé aux participantes de chaque promotion.

Pendant les trois mois qui suivent la formation, vous retrouvez votre formatrice référente et les femmes de votre groupe lors d'un rendez-vous mensuels de 2 heures en classe virtuelle. Ces temps d'échange permettent de partager vos premières expériences de terrain, célébrer vos réussites, déposer vos questionnements et trouver du soutien face aux défis des débuts.

Le Cercle des Doulas est un véritable espace de partage, de réflexion et d'accompagnement qui vous aide à faire vos premiers pas avec confiance tout en maintenant les liens précieux tissés pendant la formation. Une manière concrète de continuer à grandir ensemble au sein de la communauté Envol et Matrescence.

Accessibilité :

Les personnes qui rencontreraient des difficultés en raison d'une situation de handicap, même léger, même provisoire, sont priées de bien vouloir nous consulter au moment de leur inscription, afin de nous permettre d'évaluer ensemble un dispositif d'adaptation de notre formation à vos besoins.

Centre de formation Envol&Matrescence
Formations en périnatalité, parentalité, entrepreneuriat au féminin.

20 rue Roland Petit 34000 Montpellier SARL au capital de 1000 euros- Siret 89508582700023- Code NAF 9609Z.
« Enregistré sous le n°76341116034 par la DREETS Occitanie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément ».

Centre de formation Envol & Matrescence



Site internet

envol-et-matrescence.com

Email

contact@envol-et-matrescence.com

Téléphone

09 55 47 85 04

Adresse

20 rue Roland Petit 34000 Montpellier



Suivez-nous

