

Se **FORMER** à nos côtés en 2026

👉 Le catalogue entreprise

SOMMAIRE



01

La vision de Sandrine 3

02

Notre expertise 4
Notre approche 4
Notre pédagogie 5
Notre offre de formation 5
Nos formats de formation 6

03

Dispositifs sur mesure 8
Organisation et modalités 10
Nos tarifs 12
Financement 13
Retours d'expériences 14
Nous contacter 15



LA VISION DE SANDRINE

Depuis plusieurs années, j'accompagne des professionnel·les confronté·es à des réalités de terrain de plus en plus complexes : vulnérabilités des familles, enjeux de santé mentale périnatale, tensions au sein des équipes, diversification des situations d'accompagnement et évolution des attentes des publics.

Ces constats m'ont convaincue d'une chose essentielle : aujourd'hui, il ne suffit plus de transmettre des connaissances. Les professionnel·les ont besoin de repères, d'outils concrets, d'espaces de réflexion et de formations directement mobilisables dans leur pratique.

C'est pour répondre à ces besoins qu'est né Envol & Matrescence.
J'ai souhaité créer un organisme de formation capable d'accompagner les structures, les équipes et les professionnel·les avec exigence, humanité et pragmatisme. Notre approche s'appuie sur une expertise terrain, une pédagogie active et une attention particulière portée à la posture, au cadre d'intervention et aux réalités vécues par les équipes.

Nous intervenons auprès des structures petite enfance, des établissements médico-sociaux, des collectivités, des réseaux professionnels et des structures d'accompagnement à la parentalité.

Notre ambition est simple : permettre aux professionnel·les d'accompagner avec plus de sécurité, de cohérence et d'impact.
Parce qu'au-delà des compétences techniques, je crois profondément que des équipes soutenues, formées et reconnues sont essentielles pour accompagner les familles avec justesse, confiance et humanité.

Sandrine Lebrun

Nous **aidons les structures** à **sécuriser leurs pratiques**, **réduire les tensions** et **améliorer la qualité d'accompagnement** des familles :

Aujourd'hui, les professionnel·les de la périnatalité, de la petite enfance et du secteur médico-social sont confronté·es à des réalités de plus en plus complexes :

👉 Augmentation des situations de vulnérabilité
👉 Enjeux croissants en santé mentale périnatale
👉 Diversité des parentalités et des contextes familiaux
👉 Évolution des attentes des publics accompagnés
👉 Tensions au sein des équipes
👉 Risque d'épuisement professionnel

Dans ce contexte, il ne s'agit plus seulement de former. Il s'agit de donner des repères, sécuriser les pratiques et renforcer la capacité d'action des équipes.

NOTRE EXPERTISE

Envol & Matrescence est un organisme de formation **certifié Qualiopi**, dédié à l'accompagnement des professionnel·les intervenant auprès des familles, des jeunes enfants et des publics en situation de vulnérabilité.

Nous intervenons auprès :

- Des structures petite enfance
- Des établissements médico-sociaux
- Des collectivités
- Des réseaux professionnels
- Des structures d'accompagnement à la parentalité

« Des professionnel·les soutenu·es et formé·es avec justesse ont la capacité d'accompagner avec plus de sécurité, de cohérence et d'impact. »

NOTRE APPROCHE

Envol & Matrescence est né d'un engagement profond pour l'accompagnement des professionnel·les et des familles, porté par une vision exigeante, humaine et résolument ancrée dans le réel.

Sandrine Lebrun, fondatrice, forte d'une expérience de terrain significative et d'une compréhension fine des enjeux contemporains en périnatalité et en accompagnement, a souhaité créer un organisme de formation capable de répondre avec justesse aux transformations du secteur.

Convaincue que la qualité de l'accompagnement repose avant tout sur la posture des professionnel·les, elle a développé une approche qui allie :

- exigence pédagogique
- compréhension des réalités de terrain
- attention portée aux dimensions humaines et émotionnelles
- structuration des pratiques professionnelles

À travers Envol & Matrescence, elle porte une ambition claire : **élever le niveau de compétence, sécuriser les pratiques et soutenir durablement les équipes dans leur mission d'accompagnement.**

Aujourd'hui, cette vision se traduit par des dispositifs de formation reconnus pour leur qualité, leur pertinence et leur impact sur le terrain.

NOTRE PÉDAGOGIE



Nos formations sont conçues pour être immédiatement mobilisables dans la pratique.

Nous privilégions :

- Des apports clairs et structurants
- Des mises en situation concrètes
- L'analyse de pratiques professionnelles
- Des outils directement transférables
- Une réflexion sur la posture et le cadre d'intervention

L'objectif : transformer durablement les pratiques, pas seulement transmettre des connaissances.

NOTRE OFFRE DE FORMATION

Pour répondre à la diversité des besoins des structures, notre offre s'organise autour de deux niveaux complémentaires

📌 Formations modulaires

Pour développer une compétence spécifique, sur des formats courts et ciblés.

📌 Dispositifs sur mesure

Construits à partir des enjeux propres à votre structure, de votre équipe ou de votre territoire.

Toutes nos formations peuvent être proposées en intra, en présentiel, à distance ou en format hybride. Certains modules ne peuvent être dispensés qu'en présentiel.

Bénéfices pour votre structure :

👉 Réduction des situations à risque
👉 Meilleure cohérence d'équipe
👉 Diminution des tensions avec les familles
👉 Amélioration de la qualité d'accueil
👉 Sécuriser les pratiques professionnelles
👉 Renforcer l'attractivité et la marque employeur
👉 Fidéliser les professionnel·les
👉 Structurer le développement des compétences

Une offre conçue pour répondre concrètement aux enjeux actuels des structures et améliorer durablement les pratiques professionnelles.



95%
de satisfaction



+ de 900 stagiaires formés



Structures accompagnées : crèches, PMI, structures médico-sociales

NOS FORMATS DE FORMATION

Afin de répondre aux contraintes organisationnelles et aux objectifs des structures, Envol & Matrescence propose ses formations selon deux modalités complémentaires : en intra et en inter.

📌 **Les formations en intra (au sein de votre structure) :**
Les formations en intra permettent de travailler directement avec vos équipes, à partir de leurs situations réelles, pour harmoniser les pratiques, renforcer la cohésion et construire des repères communs.

Elles permettent de :
- Adapter précisément les contenus aux besoins de votre structure
- Travailler à partir de situations concrètes rencontrées par les équipes
- Renforcer la cohérence et la qualité des pratiques professionnelles
- Favoriser la communication et la cohésion d'équipe
- Développer une culture commune et des repères partagés

Un levier particulièrement pertinent pour les journées pédagogiques, les plans de développement des compétences et les démarches d'amélioration continue.

📌 **Les formations en inter (groupes multi-structures) :**
Les formations en inter réunissent des professionnel·les issu·es de structures différentes, favorisant les échanges, la prise de recul et l'enrichissement des pratiques.

Elles permettent de croiser les expériences, d'ouvrir les perspectives professionnelles et de:

- Mutualiser les expériences et les pratiques professionnelles
- S'ouvrir à d'autres approches et modes d'accompagnement
- Favoriser le co-développement entre professionnel·les
- Prendre du recul sur ses pratiques
- Optimiser les coûts de formation

Un espace d'apprentissage dynamique, propice à la réflexion, à l'échange et à l'évolution des pratiques.

Les programmes détaillés de nos formations sont disponibles sur demande. Ils peuvent être transmis dans le cadre d'une étude de besoin, d'une demande de financement ou d'une réponse à appel d'offres.

📌 **Les formations modulaires :**
Développer une compétence ciblée, rapidement mobilisable

Nous concevons des formations 100% adaptées à vos enjeux terrain. Les formations modulaires permettent d'approfondir une compétence spécifique sur une thématique précise, en lien direct avec les situations rencontrées sur le terrain.

Elles constituent une réponse opérationnelle pour :

- renforcer les pratiques professionnelles
- sécuriser les accompagnements
- apporter des outils concrets aux équipes

Formats courts (1 à 3 jours), adaptables en fonction des besoins. Ces modules peuvent être suivis indépendamment ou combinés dans une logique de progression.



DISPOSITIFS SUR MESURE

Construire une réponse adaptée aux enjeux de votre structure

Envol & Matrescence conçoit des formations sur mesure, à partir des besoins spécifiques des structures, des équipes et des territoires.

Chaque dispositif fait l'objet d'une ingénierie pédagogique dédiée :

📌 **Analyse des besoins**
📌 **Définition des objectifs**
📌 **Sélection et adaptation des modules**
📌 **Construction d'un programme personnalisé**
📌 **Évaluation des effets**

Cette approche permet de proposer des interventions cohérentes, contextualisées et directement opérationnelles.

Thématiques proposées (liste non exhaustive) :



FONDAMENTAUX & QUALITÉ D'ACCUEIL EN PETITE ENFANCE

- Construire et animer un projet pédagogique vivant
- Observation professionnelle & analyse des pratiques
- Accueil des familles : de la séparation aux transmissions sensibles
- Transitions et rythmes du jeune enfant

PÉRINATALITÉ & COMPRÉHENSION DES 1000 PREMIERS JOURS

- Grossesse, naissance, postpartum : comprendre ce que vivent les parents
- Santé mentale périnatale
- Devenir parent en 2026
- Deuil périnatal : posture professionnelle et humanité.





ALLAITEMENT & ACCUEIL DU JEUNE ENFANT

- Accueillir un enfant allaité en structure sans tension
- Protocole lait maternel en crèche / chez l'assistante maternelle
- Maintenir l'allaitement malgré le mode d'accueil
- RSAI & prévention santé autour de l'allaitement

LEADERSHIP HUMANISTE & COHÉSION D'ÉQUIPE

- Leadership empathique et conduite avec sens
- Cohésion d'équipe en contexte de pénurie
- Conduire un entretien professionnel
- Entretien de reprise après congé maternité/parental/paternité





CERCLES DE PAROLE & SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

- Mettre en place et animer des cercles de parole pour les familles
- Créer un programme annuel de soutien à la parentalité
- Cercles internes pour équipes

SANTÉ, CORPS & PASSAGES SENSIBLES

- Cycle menstruel de la puberté à la ménopause (impact au travail)
- Parentalités & sexualité



ORGANISATION ET MODALITÉS

Les éléments présentés ci-dessous s'appliquent à l'ensemble de **nos formations, qu'il s'agisse de modules, de dispositifs sur mesure ou de parcours de compétences.**

Ils garantissent un cadre pédagogique structuré, cohérent et conforme aux exigences qualité, tout en **assurant une expérience d'apprentissage adaptée aux réalités des professionnel·les et des structures.**

Cette organisation permet **de sécuriser les parcours de formation, d'assurer la traçabilité des acquis et de garantir la qualité des dispositifs proposés.**

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques structurés et contextualisés au terrain professionnel.
- Pédagogies actives : études de cas, ateliers, travaux de groupe, co-développement.
- Démonstrations et entraînement guidé (quand applicable) avec feedbackimmédiat.
- Mises en situation professionnelles supervisées et analyse réflexive.
- Travaux d'intersession : Ateliers expérientiels, travail en binôme, Études de cas
- Temps d'intégration collective

Moyens pédagogiques et techniques

- Supports : diaporamas, fiches repères, protocoles, bibliographie/sitographie, grilles d'observation.
- Outils d'évaluation : grilles critériées, études de cas, trames d'entretien, auto-évaluation.
- Plateforme LMS Digiforma : Visioconférence sécurisée pour les séquences distancielles synchrones (pré-rentrée, clôture, classes virtuelles, et séquences e-learning le cas échéant).

Modalités d'évaluation des acquis

- Évaluation diagnostique : questionnaire/échange de positionnement en amont et en début de parcours.
- Évaluation formative : observations lors des mises en situation, feedbacks, quiz/retours d'analyse,
- Observation des gestes techniques.
- Évaluation sommative : étude de cas + Démonstration pratique
- Validation pratique : installation + correction + explications (grille critériée).
- Traçabilité : grilles critériées, compte-rendu d'évaluation, attestation de fin de formation.

Suivi et amélioration continue

- Feuilles d'émargement (présentiel) et traçabilité de connexion (distanciel).
- Évaluation à chaud : questionnaire de satisfaction et recueil des points forts/axes d'amélioration.
- Évaluation à froid (3 à 6 mois) : enquête sur la mise en œuvre des acquis en situation professionnelle.
- Analyse des retours et plan d'amélioration continue (revue annuelle).

Profil des formateurs

Les formations sont animées par des professionnel.es expérimenté.es justifiant :

- d'une expérience professionnelle significative dans leur domaine d'expertise ;
- d'une pratique active auprès du public concerné ;
- de compétences pédagogiques adaptées à la formation d'adultes ;
- d'une actualisation régulière de leurs connaissances par la formation continue, la veille professionnelle et la supervision.

Indicateurs de résultats

Dans une démarche de transparence et d'amélioration continue, les indicateurs suivants sont suivis pour chaque parcours :

Taux de satisfaction des participant.es (évaluation à chaud)
- Taux d'achèvement de la formation
- Taux de mise en œuvre des compétences en situation professionnelle
(évaluation à froid à 3 à 6 mois)

Les indicateurs sont analysés annuellement dans le cadre de la revue qualité de l'organisme.

NOS TARIFS

Les tarifs de nos formations sont établis sur devis, afin de garantir une proposition pleinement **adaptée aux besoins spécifiques de chaque structure.**

Ils tiennent compte de **plusieurs éléments**, notamment :

- le format de la formation (intra, inter, distanciel, présentiel ou hybride)
- le nombre de participants
- la durée et le niveau de personnalisation du programme
- les modalités pédagogiques et les éventuels besoins spécifiques

Cette approche nous permet de proposer des dispositifs cohérents, **ajustés aux réalités de terrain et optimisés en termes d'impact pédagogique**.

Un échange préalable est systématiquement proposé **afin d'analyser vos besoins et de construire une offre adaptée à vos enjeux**.

FINANCEMENT

Selon la situation de votre structure et le statut des participants, nos formations peuvent faire l'objet d'**une prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle.**

Elles peuvent notamment être **financées via :**

- **le plan de développement des compétences**
- **les opérateurs de compétences (OPCO)**
- **les dispositifs de financement propres aux collectivités et établissements publics**

Envol & Matrescence étant un organisme de formation certifié Qualiopi, nos **actions de formation sont éligibles aux dispositifs de financement en vigueur.**

Nous vous accompagnons, si besoin, dans l'identification des **solutions de financement et dans la constitution de votre dossier.**



RETOURS D'EXPÉRIENCES

Marion.S

★★★★★

"J'ai eu le plaisir de suivre la formation Massage bébé avec Envol et Matrescence! Cette formation de trois jours était riche en contenu, avec un parfait équilibre entre théorie et pratique. Le rythme est idéal et les mises en situation étaient vraiment formatrices. Je repars avec des bases solides et beaucoup de confiance pour accompagner les parents et animer des ateliers pour les parents et leurs bébés. Merci pour la qualité de cette formation !""

Séléna.D

★★★★★

"Quel bonheur ! J'ai adoré la formation Envol et Matrescence ! Le contenu est riche, clair et profondément humain. Elle m'a apporté des outils précieux et une vision bienveillante pour accompagner les mères et les familles. Je recommande vivement à toutes celles et ceux qui souhaitent se former avec une approche authentique et professionnelle !"

Marine C.

★★★★★

"Excellent centre de formation pour tous sujets autour de la périnatalité, de la femme, etc... Je suis actuellement en reconversion professionnelle et en formation avec ENVOL et je ne doute pas qu'il s'agira plus d'une TRANS-formation que q'une simple formation. Je viens de terminer la formation "Outils de la sophrologie périnatale" : j'ai beaucoup aimé ces deux jours, la formation était très complète, enrichissante et la formatrice est adorable ! Merci ENVOL !"

NOUS CONTACTER



20 rue Roland Petit, 34000 Montpellier

09 55 47 85 04

contact@envol-et-matrescence.com

envol-et-matrescence.com